

Välkomna till VPDanmarks och Uppsala BoIS Bandyskola

Målsättning

Barnen ska lära sig grunderna i bandy och samtidigt ha kul på isen. Detta gör vi genom att låta barnen träna på övningar som är i nivå med den färdighet barnet besitter i sin skridskoåkning. Vi tränar även bollmoment och lagsspel.

Tider

Bandyskolan startar och pågår under höstlovsveckan och "startar om" 27 november och håller på till 26 februari då vi har avslutning, diplomutdelning. Under jullovet har bandyskolan uppehåll. Barnen behöver inte vara med från början utan kan komma med när som helst.

Vi delar in barnen i två grupper. De större barnen (F94/F97 och P96/P97) tränar vanligtvis 1h 15min och de mindre (P & F 98/99) tränar 45min. Se baksidan för schema över vinterns bandyskola.

Utrustning

Obligatorisk

- Hjälms med galler. Sätt en bit frystejp både fram och bak med barnets namn med tydliga bokstäver.
- Halskydd.
- Skridskor. Se till att de är välslipade. En oslipad skridsko är som att åka på en cykel med punktering. Cykelcity på Vaksalagatan är mycket kunniga i att slipa barnskridskor. Se också till att skridskon passar. En för stor eller för liten skridsko är svår att åka på.

Ytterligare skydd (som ej krävs men som rekommenderas)

- Benskydd.
- Armbågsskydd.

Bandypaket

Som deltagare i bandyskolan får du ett paket med klubba, boll, träningströja och vattenflaska. Diplom delas ut vid säsongsavslutningen i februari.

Tävlingsverksamhet

För F94/F97 och P96/P97 kommer det under säsongen att vara en del tillfällen att spela match mot andra klubbar. Detta är helt frivilligt för barnen och ligger utanför samarbetet om bandyskolan. Att spela match mot andra lag ses av bandyskolan som extra träningstillfällen. Vi får då möjlighet att åka skridskor och utveckla lagspelet som det annars inte finns utrymme för inom bandyskoletiden.

”Förhållningsregler” för föräldrar

- Heja och uppmuntra ditt barn. Tala/ropa inte vad barnet ska göra – du förvirrar bara barnet.
- Gå aldrig ut på isen utan hjälm. Det har hänt allvarliga olyckor med föräldrar som ramlat.
- Klä dig varmt och ta på ordentliga skor.
- Vid match – stå inte där laget har sina avbytare, dels ska du inte beträda isen och dels störs barnen.

Bandyskolerepresentant

VPDanmark
Pelle Nordlund
per.nordlund@mpa.se
070-339 46 80; 018-34 52 31

Uppsala BoIS
Håkan Söderman
hakan.soderman@abgpersson.se
070-580 08 20; Dag 018-17 17 72